

¡Qué
rico
es!





Comer variedad



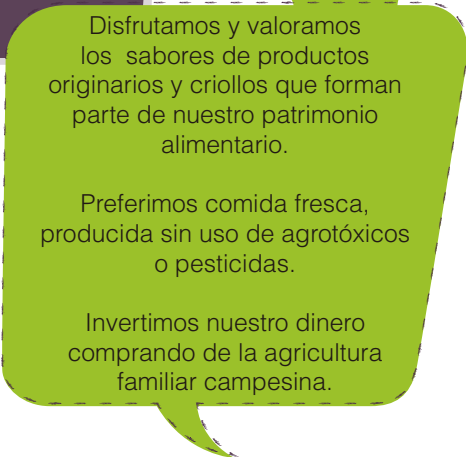

¿Qué nos junta?



**¡Qué
rico
es!**




En la campaña ¡Qué rico es! compartimos el gusto por comer rico, sano y local.



Disfrutamos y valoramos los sabores de productos originarios y criollos que forman parte de nuestro patrimonio alimentario.

Preferimos comida fresca, producida sin uso de agrotóxicos o pesticidas.

Invertimos nuestro dinero comprando de la agricultura familiar campesina.



¿Qué podemos hacer para ser consumidores responsables?

Suscríbete a nuestro boletín electrónico en: www.quericoes.org

Síguenos en nuestras redes sociales @quericoescomersano

Sé promotor de los talleres de consumo responsable

Participa en el programa "El Poder del Cucharón"

www.elpoderdelcucharon.com

Cuéntanos tus historias del buen comer. Escríbenos a:

info@quericoes.org

Organízate en tu barrio o comunidad para tener productos ricos, sanos y de nuestra tierra

Vista nuestra guía de espacios de intercambio (próximamente)





¿Dónde conseguir productos agroecológicos?

-pregunta frecuente-

Próximamente: Guía del buen comer
www.guia.quericoes.org

En este espacio virtual podrás encontrar los productos sanos más cerca de su hogar.

En esta guía encontrarás ferias, canastas, restaurantes, tiendas y mercados agroecológicos, emprendimientos artesanales



***Cuéntanos tus
historias del buen
comer***

Nos encantaría conocer las experiencias que has vivido buscando comer rico, sano y de nuestra tierra.

Anímate a contarnos tus historias, que inspirarán a otros en este camino.

Escribenos a

info@quericoes.org.

Síguenos en nuestras redes sociales.

*¿Qué son
los talleres
de consumo
responsable?*



El taller está compuesto por tres actividades interactivas, divertidas y aptas para todas las edades. Aprendemos sobre:

Las propiedades organolépticas de los alimentos.

Algunos consejos para preparar platos balanceados y nutritivos.

La lectura de etiquetas para identificar la cantidad de azúcar que tienen los productos procesados

¡Qué
rico
es!

Sembrar diversidad

