



Quito, 30 de agosto 2023

Señores y señoras

Editores

Diario Metro Ecuador

CC

Ministerio de Salud del Ecuador

UNICEF

OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud

Presente

Quienes suscribimos esta Carta Pública, formamos parte del Comité de Usuarias y Usuarios del Mercado de Alimentos (CUUM), organización ciudadana, conformada por personas investigadoras, profesoras cocineras, gastronomas sociales, profesionales de salud, artesanas, transformadoras de alimentos, médicas, comunicadoras, que nos importa tener una alimentación saludable en todos los niveles y condiciones sociales. Además, formamos parte de la campaña nacional Qué Rico Es comer sano y de nuestra tierra, que articula a personas y organizaciones del campo y la ciudad, impulsan el consumo responsable, la producción de alimentos nutritivos, saludables y que regeneren la vida con el planeta.

Es de mucha preocupación el artículo con el titular: **“La Leche de Fórmula beneficia a la salud de niños chiquitos”**, en la edición 5229, con fecha 30.08.2023 en la página 19, que viola el principio de veracidad consagrado en el artículo 91.7 de la Ley de Comunicación, al dar a entender que la leche de fórmula es lo mejor, sin mencionar los beneficios de la lactancia exclusiva en los primeros seis meses y complementaria hasta los dos años o más. Sobre todo, cuando la leche materna es la alimentación más adecuada en términos nutricionales, económicos y ecológicos, además, desempeña un papel fundamental en la prevención de la desnutrición crónica infantil, una preocupación prevalente en Ecuador, que afecta al 27% de niñas y niños ecuatorianos menores de dos años.

La evidencia mundial en lactancia materna publicado por la revista The Lancet en el 2023 ¹ menciona de manera clara que las “leches de fórmula” ahora denominados” productos de fórmula láctea comercial (CMF, por sus siglas en inglés) tienen costos negativos sustanciales para la salud ², económicos ³ ⁴ y ambientales ⁵. (revisar documentos principales para más información).

La publicación emitida por el medio de comunicación, también viola el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna, del que Ecuador es signatario. Además, vulnera el Art. 94 de la Ley de comunicación: “La publicidad y propaganda respetarán los derechos garantizados por la Constitución y los instrumentos internacionales”.

El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna prohíbe la promoción indebida y agresiva de productos sustitutos de la leche materna. Esto se debe a que la promoción excesiva puede tener un impacto negativo en los esfuerzos para fomentar la lactancia materna y expone a las niñas y niños a un mayor riesgo de contraer infecciones respiratorias, gastrointestinales, exantemáticas, problemas inmunológicos y metabólicos. Las madres que no dan de lactar también tienen un mayor riesgo de presentar cáncer de mama, cáncer de ovario y problemas metabólicos.



comer sano y de nuestra tierra

Esta información podría representar una estrategia de manipulación discursiva a la gran audiencia de su medio de comunicación: 2'443,000.00 personas (MENTINNO, mayo 2023). Es contraproducente enviar una página completa de propaganda y publicidad de la Leche de Fórmula, ya que las y los lectores podrían confundir a la leche de fórmula como un alimento. Las leches de fórmula deben ser prescritas por un profesional de la salud y usadas en situaciones en las que exista contraindicaciones de la lactancia materna o situaciones específicas determinadas. Otros principios para la publicidad y propaganda consagrados en la Ley de Comunicación son la lealtad y la sensibilidad social.

Apelamos a su sensibilidad social y lealtad con su audiencia, e invitamos, a su equipo de comunicación, a retractarse y tomar en cuenta el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. De esta forma, garantizar que las familias tengan acceso a información precisa y equilibrada para tomar decisiones sobre la alimentación de niñas y niños.

Podemos facilitar un saludable conversatorio con ustedes sobre todas las bondades de la Lactancia Materna, y facilitarles materiales educomunicacionales de promoción y de información. El CUUM organiza muchos eventos relacionados a promocionar una alimentación saludable y el bienestar de las comunidades y el medio ambiente, sin conflictos de interés y que podrían ser difundidos por este medio.

Atentamente,

Marcelo Aizaga

Comité de usuarias y Usuarios del Mercado de Alimentos (CUUM)

PhD Betzabé Tello

Facultad de Medicina - Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Esteban Tapia Merino

Consejero Andino Slow Food

Ana Lucia Torres.

Ivan Dueñas.

Andrés Peralta.

José Andrés Ocaña.

Andrés Sotomayor.

Estefany Rodríguez

María Fernanda Rivadeneira

José Julio Villalba

Emilio Salao

Jessica Pinto

Instituto de Salud Pública - Pontificia Universidad Católica del Ecuador (ISP-PUCE)

Facultad de Medicina de la Universidad Central



comer sano y de nuestra tierra

POR EL COMITÉ DE USUARIAS Y USUARIOS DEL MERCADO DE ALIMENTOS - CUUM

Mgt. Emilia López Jaramillo. Especialista en Lactancia
María Belén Proaño, Cabildo Cívico de Quito
Dra. Mónica Izurieta Guevara - Docente Universidad Andina Simón Bolívar - Economía
PhD Jacqueline Contreras, Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE)
Eliana Estrella, Productora Minga por la Pachamama
Pilar Cajas, Gastrónomas EC
Dr. Edgar Rojas González, Pontificia Universidad Católica del Ecuador
Homero Viteri Chávez, MESSE
Stephen Sherwood, Fundación EkoRural
Diana Cabascango, Fundación Aya Hataryi
Verónica Guanga Lara / Nutrigoodec
Michelle O. Fried, FUEGOS
Margarita Camacho. Sociedad Ecuatoriana de Etnobiología
Jhonny Jimenez, UCE
Doménica Ulloa
Cristina Baez
Paulina Rosero
Gabriela Caicedo
Verónica Parra
Tatiana Rivadeneira Cabezas
Myriam Paredes
Paola Jacome
Pablo López PUCE
María Rosa Camacho

ADHESIONES A LA CARTA

Estefania Rodriguez
Andrés Córdova Castro
Alejandro Martinez, Nutrición Puce
Wilma B. Freire, Presidenta de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición , SLAN
Fabrizio Moreno Salas - Movimiento Leonidas Proaño
Maria Gabriela Pertuz Alarcón, Mesa de Comercio Justo, Productividad y Agroecología CABILDO
CÍVICO DE QUITO
Marco Cedillo Cobos
Nathalia Lorena Padilla Pino
María Augusta Molina MD MPH
Eduardo Benavides
Hugo Noboa Cruz, Fundación Salud Ambiente y Desarrollo - FUNSAD
Alejandro Solano-Ugalde
Elsye Durán Cuesta
María José Silva "Nuestro Colectivo"
Tibisain Sabedra - Desde el Vientre
Alexandra Cárdenas B. IBCLC



Laura Corral. RED NACIONAL DE ATENCIÓN AL PARTO

Isabel Palacios, Más Lactancia

Emilia González

Silvana García Moreno - Madre Ancestra Acompañamiento Maternal Holístico

Elisa Costales. CMI - Centro de Medicina Integrativa

Maytté Gavilanes, Observatorio escolar

Valerie Jones

Fernanda Bernal - Pediatra IBCLC

Belén Cárdenas Landázuri, Educadora Popular Feminista y Defensora de DDHH

Daniela Borja

Roberto Ochoa Dávila, ASOCIACIÓN INTERCULTURAL DE YACHAK AIYAPU PUMAPUNGO

Susana Tapia Leon, Arte y Sanacion

Ana Ortiz Nuñez

Eduar Pinzón Cano, Finca Agroecológica Macondo

Soraya Barragán Soto, Wachachik Parteria Ecuador

Laura Saura Gargallo, Universidad Pablo de Olavide

Michael Andrés Salazar Sarabia

DRA. MARCELA OCHOA. CONSULTORA EN LACTANCIA IBCLC

Raquel Piedad Yuqui Ortiz, Hospital General Docente de Calderón

Carlos Terán Puente, FORO SALUD PÚBLICA DEL ECUADOR

Susana Dueñas Matute, UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

Carolina Andrade - IBCLC

Franklin Jarrín Velasco, SESP Núcleo Bolívar

Xavier Sánchez

Red de Acompañantes Perinatales del Ecuador, Savia Centro de Desarrollo Humano

Mercedes Molina Pediatra IBCLC Cuenca

Eliana León

Génesis Castillo, estudiante de nutrición en ESPOL

Boris Cornejo Castro, Consejo Consultivo para erradicar la Desnutrición Crónica Infantil

Paola Lagos

María José Mendoza

Edgar León

Roberto Echeverría Vera

Jeoandy Fiallos, FG Medico Jubilado

Dannia Velez

Dra. Dánica Verduga. Especialista en Lactancia IBCLC

Ana Correa, Red de Mujeres Líderes

Cristina Acosta, independiente

Lina Verónica Méndez Regueiro, Pediatra, Citimed

Dra. Meybol Ramírez

Patricio Reyes

Partera di Anaku

LACTABEBE Ecuador

Lcda. Priscila Loor IBCLC

Alexandra Mantilla

Sara Saavedra Barreno

Paula Yáñez ISP

Daryl Domond

Verónica Cortéz//Upawawa

Maritza Díaz



Alejandra Fuenmayor Apapca

Sandra Luzuriaga. Universidad Central del Ecuador.

Dra. Ana Gabriela Villacrés - Docente universitaria

Andrés Sotomayor M.D. MPH Conssalud

Fernando Cornejo

Raúl Barreno Paredes _Imagine_

Doménica Cevallos

Arianna Terán

Maria Guerrero

Patricia Granja Instituto de Salud Pública-Pontificia Universidad Católica del Ecuador (ISP-PUCE)

Andrea Nájera, Pediatra y Consejera en Lactancia

Liscar Bonilla, fundadora de Amalactar, promotora de lactancia

Karina Muñoz, PUCE

Antonela Albuja

Zaida Victoria Betancourth

Virginia Gómez de la Torre - Fundacion Desafio

Karla Jimenez- MSP

Francisco Abad Santana

Mónica Torres

Elizabeth Moran Pauta

Dra.Katherine Velarde. Universidad Central del Ecuador y Centro La Mariscal del IESS

Elizabeth Garcia - Liga de La Leche internacional

DOCUMENTOS MÉDICO CIENTÍFICOS

1. Rollins N, Piwoz E, Baker P, Kingston G, Mabaso KM, McCoy D, et al. Marketing of commercial milk formula: a system to capture parents, communities, science, and policy. *Lancet* [Internet]. 2023 Feb 11 [cited 2023 Aug 27];401(10375):486–502. Available from: <http://www.thelancet.com/article/S0140673622019316/fulltext>
2. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet* (London, England) [Internet]. 2016 Jan 30 [cited 2023 Aug 30];387(10017):475–90. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869575/>
3. Rollins NC, Bhandari N, Hajeebhoy N, Horton S, Lutter CK, Martines JC, et al. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *Lancet* (London, England) [Internet]. 2016 Jan 30 [cited 2023 Aug 30];387(10017):491–504. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869576/>
4. Walters DD, Phan LTH, Mathisen R. The cost of not breastfeeding: global results from a new tool. *Health Policy Plan* [Internet]. 2019 Jul 1 [cited 2023 Aug 30];34(6):407–17. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31236559/>
5. Karlsson JO, Garnett T, Rollins NC, Rööös E. The carbon footprint of breastmilk substitutes in comparison with breastfeeding. *J Clean Prod* [Internet]. 2019 Jun 10 [cited 2023 Aug 30];222:436–45. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31190697/>